



29. december 2018

NYHEDSBREV, DECEMBER 2018

Fra Bestyrelsen

Vinterens mørkeste dage er ovre, og mere lys giver gode muligheder for igen at nå en rotur i hverdagen. Vi kan så håbe, at vinden vil være med os.

Kan man ikke komme på vandet, er der også gode muligheder for at træne indendørs - fx om onsdagen til klubaften.

Nyt ergometer

Først i det nye år får vi et nyt ergometer, der stilles op i klubbens motionsafdeling ved siden af det ergometer vi allerede har. Forhåbentlig kommer det til at betyde, at færre skal stå i kø for at ro indendørs, og måske vil

flere udnytte muligheden for at træne sammen.

Generalforsamling - 24. januar

Torsdag 24. januar kl. 19 afholdes den årlige generalforsamling. Før generalforsamlingen er der spisning kl. 18.15 for alle der har lyst. Indkaldelsen udsendes senest 2. januar pr. mail med dagsorden og frist for tilmelding til spisning.

Godt nytår til alle

Pokaler - sæson 2018

Herre senior og herre junior

Jakob Færch 2068 km

Viggo Munk 1706 km

Dame senior

Amanda Bundgaard 1022 km

Anne Mette Nielsen 1017 km

Pige junior og ungdom (U18, U16)

Benedicte Vosegaard 1337 km

Herre ungdom (U16)

(uddeles ikke)

Yngste (U14)

Elias Clausen 185 km

Børn (U10-U12)

Johanne Clausen 86 km

Begynder

Javier F. Melgarejo 533 km

Handicap

Christian Geert Jørgensen

Handicap

Pokalerne er klar til uddeling på generalforsamlingen.

Vinteraktiviteter

Klubaften - onsdage

Roning - mødes omklædt kl. 17.

Træning inde, cirkeltræning - mødes kl. 17.45.

Spisning - kl. ca. 18.45.

Alle er velkommen både til træning og spisning.

Søndagsroning kl. 9

Omklædt kl. 9 - og så ror vi en tur.

Havneræs

Der er stadig fire havneræs tilbage i vintersæsonen - se datoerne på listen til højre. Der er tilmelding senest onsdagen før løbet.

Svømning

Svømning på fredage kl. 20-21.30 på Ingerslev til 29. marts. Hvis man vil tage en tjans som livredder og evt. har brug for at tage den prøve der er forudsætningen for vagten kan man henvende sig til Nanna.

Kajakture

- FORÅRSTUR TIL SILKEBORG
VANDREHJEM - APRIL

Løb og stævner

- DM ERGOMETER - 5. JANUAR,
LYNGBY
- HAVNERÆS RANDERS - 6.
JANUAR
- HAVNERÆS SILKEBORG - 3.
FEBRUAR
- HAVNERÆS ODENSE - 3.
MARTS
- HAVNERÆS AARHUS - 7. APRIL
- PARADISLØBET, SILKEBORG -
12. MAJ

Vigtige datoer

- GENERALFORSAMLING - 24.
JANUAR
- MEDLEMSMØDE - 21. ELLER
28. FEBRUAR