



9. NOVEMBER 2017

## NYHEDSBREV, NOVEMBER 2017

### Fra Bestyrelsen

Vintersæsonen er for alvor i gang med en stadig faldende vandtemperatur, rohandsker der vifter fra flere pagajer, og havneræs er startet med ca. 170 deltagere i Horsens søndag den 5. november.

Vinterreglerne er fuldt ud gældende nu og frem til 30. april næste år, så hvis der sidder et medlem, der ikke er friroet, må du vente med at ro de sidste km.

### Vinterroning i Skjold

Alle friroede i Skjold må ro hele vinteren. Friroede fra i år må dog kun ro mellem stene og Den Permanente. Ved deltagelse i fællesroning eller i følge med erfarne roere, må også de nye dog ro længere.

Uanset erfaring skal man altid udvise "vinterfornuft" og passe på sig selv og hinanden. Hvis man overholder følgende kan det ikke gå helt galt:

- Der SKAL bæres svømmevest (lovkrav)
- Ro tæt på land - hvor du kan bunde - se ikke på andre der ror langt fra kysten
- Vurdér din egen formåen ud fra vandtemperatur, bølger, vindens styrke og retning, og vejret
- Vælg en kajak du føler dig tryk ved - det er ikke nu der skal prøves nyt og evt. sværere udstyr
- Medbring ekstra tøj på ture, hvor du vil holde pause, eller hvis du vælter engang imellem
- Hvis du føler dig usikker, så start med korte ture og ro med andre - fx om søndagen.

Og så skal der aldrig herske tvivl om, at det i en krisesituation er vigtigere at redde sig selv og makkeren end kajakken.

### Våddragterne

Dem har vi til brug i koldt vand og for at øge sikkerheden. Selvom de primært bruges i instruktionsforløbene af nye medlemmer, er alle medlemmer velkommen til at bruge dem nede i klubben i vinter.

Husk blot at skylle dem grundigt fri for sand og saltvand efter brug.

### Førstehjælpskursus

Vi har fået mulighed for at sende nogle styk-

ker på førstehjælpskursus allerede søndag 26. november. Kurset varer fra formiddag til sidst på eftermiddagen.

Kontakt formanden hvis du er interesseret i at deltage og for nærmere information. Hvis der er flere interesserede end pladser, vil vi prioritere de der er med i instruktionsforløb for voksne og børn.

### Instruktørkursus

I foråret 2018 vil vi igen afholde et instruktør 1 kursus, hvor andre lokale klubber inviteres med. I løbet af de to dage bliver der mulighed for at få pudset egne færdigheder af, og diskutere hvordan man bliver bedre til instruktionen.

Kurset afholdes som et Instruktør 1 kursus (DKF kursus). Kurset henvender sig til alle, der har været eller ønsker at være instruktør for nye roere. Eneste krav er at man er friroet og har lyst til at hjælpe med instruktionen.

Underviseren er vores egen Rita, der tidligere har undervist på samme kursus under DKF.

### Kajakhotel Åbrinken

Klubbernes fælles container på Åbrinken er fyldt med kajaker, og planen er, at der også kommer flere veste og pagajer derned, så man ikke skal medbringe andet end sit overtræk.

Der ligger både turbåde og kapkajakker på stedet, og det er besluttet at vi gerne må bruge hinandens kajaker. Der ligger pt. to Skjold-pagajer (212 og 215) til fri benyttelse.

### Generalforsamling

Når vi i slutningen af januar holder generalforsamling ved vi allerede nu, at der bliver brug for nye kræfter.

Har du lyst til at stille op til bestyrelsen eller kender en romakker, der bare skal ha' et li puf for at melde sig, er det en enestående chance for at kunne sætte præg på vores klub.

Håber alle får en god vintersæson!

### Vigtige datoer

- ÅKS REPRÆSENTANTSKABSMØDE - 9. NOVEMBER KL. 19 (BRABRAND ROSTADION)
- JULEFROKOST, 60+ - 4. DECEMBER KL. 11-19
- JULEFROKOST - 15. DECEMBER
- GENERALFORSAMLING - 25. JANUAR 2018

### Kajakture

- FORÅRSTUR - APRIL

### Løb og stævner

- HAVNERÆS RY - 3. DECEMBER
- HAVNERÆS RANDERS - 7. JANUAR
- DM ERGOMETER 2018, RØDOVRE - 13. JANUAR
- HAVNERÆS SILKEBORG - 4. FEBRUAR
- HAVNERÆS ODENSE - 4. MARTS
- HAVNERÆS BRABRAND - 8. APRIL

### Vinteraktiviteter

- ONSDAGSRONING - OMKLÆDT KL. 17 OG FÆLLES SPISNING KL. CA. 19
- FREDAGSSVØMNING - KL. 20-21.30 PÅ INGERSLEV
- SØNDAGSRONING - OMKLÆDT KL. 9

