



14. september 2017

NYHEDSBREV, SEPTEMBER 2017

Fra Bestyrelsen

Sæsonen nærmer sig afslutningen, Tour de Gudenå er afholdt men vi mangler at afholde ÅM maraton på lørdag, 16. september. Det er stadig muligt at tilmelde sig 5, 10 eller 15 km, hvis man har udskudt beslutningen om at deltage. Vi mødes i klubben kl. 13, men gi' gerne lyd lidt før.

Svømmeveste

Vi har fået 50 spritnye svømmeveste. De er med lynlås og har andre størrelser end de gamle. Vestene får et nyt ophængningssystem, men kommer til at hænge næsten samme sted. Skyl vestene efter brug og brug dem ikke til siddeunderlag - så vi har dem længere. Det anbefales at øve sig i at tage vestene på i vandet, da de er en anden type end de gamle.

Vi beholder de gamle veste der er brugbare.

Standerstrygning

Søndag den 1. oktober kl. 14 stryger vi standeren med en lille sang, og bagefter serverer 60+ holdet kage. Kom og vær med til at afslutte sommersæsonen og gøre klar til vintersæsonen i hyggeligt sel-

Vinteraktiviteter

Måske er det lidt tidligt at reklamere for vinteraktiviteter, men der er ikke så længe til handicap slutter, det bliver tidligt mørkt og der er standerstrygning...

Onsdagstræning

Onsdagstræningen afløser handicap og er for alle friroede. Man mødes kl. 17 - omklædt - og ror på Bugten så længe det er lyst og vejret er godt. Når vejret er dårligt eller det er mørkt, trænes der på Egåen. Efter træningen er der fælles spisning, hvor man skiftes til at være kok.

Man er selvfølgelig også velkommen til bare at deltage i spisningen.

Fredagssvømning

Hver fredag kl. 20-21.30 i perioden fra 27. oktober til sidst i april er der svømning på Svømmestadion, Ingerslev Boulevard. Vi

skab og høre mere om vinteraktiviteterne og vinterroning.

Kajakhotel Åbrinken

Hvor Aarhus Å løber under Søren Frichsvej har der i nogle år været en fin bro til isætning af kajakker. Nu er der også opstillet to containere, hvori der ligger kajakker vi kan bruge. I klubben hænger et opslag med beskrivelse af hvordan det fungerer når man skal ud at ro. Vi har kun to nøgler, så de lånes pr. tur og hænges tilbage i klubben efter brug.

Vi har lagt en Escape (turbåd), en Razor (kapbåd), to Skjold-pagajer (212 og 215 cm) og to svømmeveste derned. Indtil andet evt. bliver aftalt må vi kun benytte vores eget grej.

Arbejdsdag

Efterårets arbejdsdag er søndag d. 8. oktober fra kl. 9 til 14. Vi håber at blive mange, da der er en del forskellige opgaver der skal løses. Som altid slutter vi med frokost.

Ha' en god september - og husk standerstrygning!

deler baner med Viking og tre roklubber og skiftes til at være livredder.

Hvis du er interesseret i at tage en vagt og den prøve der giver adgang til at være vagt skal du henvende dig til Nanna Lauridsen.

Søndagsroning

Vi vil arbejde på at få noget fælles søndagsroning på programmet denne vinter, så vi både kan holde formen ved lige og se hinanden. Opslag kommer senere.

Havneræs

I vintermånederne fra november til april kan den første søndag bruges på Havneræs. Løbene er hyggelige og præcist så højtidelige som man selv har lyst til. Efter løbet er det altid muligt at købe noget varmt at spise. Der vil være tilmelding på opslagstavlen i klubben.

Vigtige datoer

- STANDERSTRYGNING - 1. OKTOBER KL. 14
- ARBEJDSDAG - 8. OKTOBER KL. 9-14
- ÅKS REPRÆSENTANTSKABSMØDE - NOVEMBER
- GENERALFORSAMLING - 25. JANUAR 2018

Kajakture

- LØVFALDSTUR - 28.-29. OKT
- FORÅRSTUR - APRIL

Løb og stævner

- ÅM MARATON - 16. SEPTEMBER
- STØT BRYSTERNE, RANDERS - 7. OKTOBER
- HAVNERÆS HORSSENS - 5. NOV
- HAVNERÆS RY - 3. DEC
- HAVNERÆS RANDERS - 7. JAN
- DM ERGOMETER 2018, LYNGBY - JANUAR
- HAVNERÆS SILKEBORG - 4. FEB
- HAVNERÆS ODENSE - 4. MAR
- HAVNERÆS BRABRAND - 8. APR

